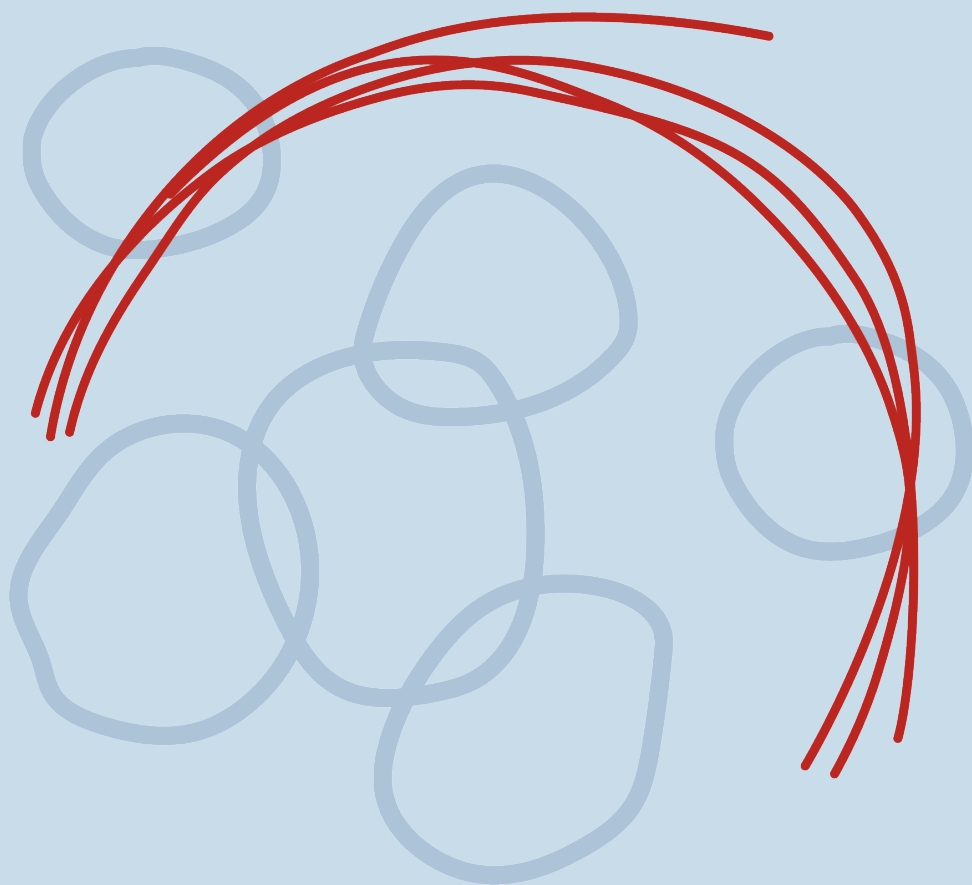


Absences pour raisons de santé chez les travailleurs et travailleuses

Pourquoi de plus en plus de travailleurs et travailleuses sont-ils malades ? Analyse des évolutions et des causes



Mars 2026

Contenu

1	Résumé	2
2	Définition et bases de données	3
3	Approche statique : pourquoi certains employés ont-ils plus d'absences pour raisons de santé que d'autres ?	4
3.1	Absences pour raisons de santé – âge, genre, profession et branche.....	4
3.2	Causes de l'augmentation des absences pour raisons de santé	8
3.3	En bref	10
4	Approche dynamique : comment les absences ont-elles évolué et pourquoi ?	11
4.1	Augmentation des absences pour raisons de santé – âge, genre, profession et secteur d'activité.....	11
4.2	Causes de l'augmentation des absences pour raisons de santé	19
4.3	En bref	23
5	Nouveaux risques pour la santé : le stress lié au travail est une pièce essentielle d'un puzzle complexe	24
6	Conclusion	27

Contact

Thomas Bauer, Dr.rer.pol.
Responsable de la politique économique
bauer@travailsuisse.ch
077 421 60 04

1 Résumé

Depuis plusieurs années, les absences pour raisons de santé sont en constante augmentation en Suisse. Travail.Suisse s'efforce de permettre un débat nuancé sur ce thème. La présente analyse de données vise à y contribuer.

Sur la base d'évaluations approfondies des données, l'analyse aboutit aux conclusions suivantes :

- Les absences pour raisons de santé s'expliquent principalement par les risques spécifiques à la profession. Plus les risques liés à la profession sont élevés, plus les absences sont nombreuses.
- L'augmentation des absences pour raisons de santé s'explique principalement par une augmentation des troubles psychiques. Ceux-ci touchent fortement les jeunes femmes, mais aussi les travailleurs et travailleuses d'âge moyen.
- Les maladies liées au stress sont en forte augmentation. Le stress professionnel est aujourd'hui de loin le plus grand risque pour la santé des travailleurs et travailleuses.

Travail.Suisse estime qu'il est important d'avoir une discussion nuancée sur les absences pour raisons de santé. En revanche, Travail.Suisse considère qu'il est inapproprié et préjudiciable de rejeter la responsabilité sur les travailleurs et travailleuses ou les médecins.

2 Définition et bases de données

L'Office fédéral de la statistique recense chaque année le volume des absences des salarié·e·s. Il prend en compte les absences pour cause de maladie et d'accident, de congé maternité, de service militaire/civil/de protection civile, de chômage partiel, ainsi que pour d'autres raisons (intempéries, grève, raisons personnelles). Seules les absences pour cause de maladie et d'accident sont analysées ci-après. Elles représentent les deux tiers de l'ensemble des absences. Les données disponibles ne permettent pas de distinguer les accidents des maladies.

Les informations issues de ces données permettent de tirer des conclusions sur l'évolution dans le temps, l'âge, le genre, la profession et le secteur d'activité des employé·e·s. En revanche, elles ne fournissent aucune information sur les causes précises ou la durée des absences. Il manque donc des informations importantes et il n'est pas possible, par exemple, de tirer des conclusions directes sur les maladies ou les accidents qui ont conduit à l'augmentation des absences pour cause de maladie. Il est également difficile de déterminer si cette augmentation est due à des absences de plus en plus longues ou surtout de plus en plus fréquentes.

En raison de l'insuffisance des données disponibles en Suisse, l'analyse suivante s'appuie sur d'autres ensembles de données, en particulier l'enquête suisse sur la santé. Elle tient également compte de données provenant d'Allemagne et d'Autriche.

Bases de données

Les statistiques sur les absences sont basées sur les statistiques du volume de travail (AVOL) de l'Office fédéral de la statistique (OFS). Celles-ci s'appuient à leur tour sur l'enquête suisse sur la population active (ESPA). Il s'agit d'une grande enquête par sondage. Les données les plus récentes datent de 2024 ; celles de 2025 ne devraient être publiées qu'en mai 2026.

En outre, les données de l'Enquête suisse sur la santé (ESS) sont également utilisées. Elles fournissent notamment des informations sur la santé de la population et les risques pour la santé liés aux conditions de travail. Cette enquête est réalisée tous les cinq ans. Les données les plus récentes datent de 2022.

Outre l'Office fédéral de la statistique, les assurances privées d'indemnités journalières en cas de maladie disposent également de données correspondantes sur les absences pour raisons de santé. Cependant, ces données ne sont pas accessibles au public, c'est pourquoi seules les données de l'OFS peuvent être utilisées dans l'analyse suivante.

3 Approche statique : pourquoi certains employé·e·s ont-ils plus d'absences pour raisons de santé que d'autres ?

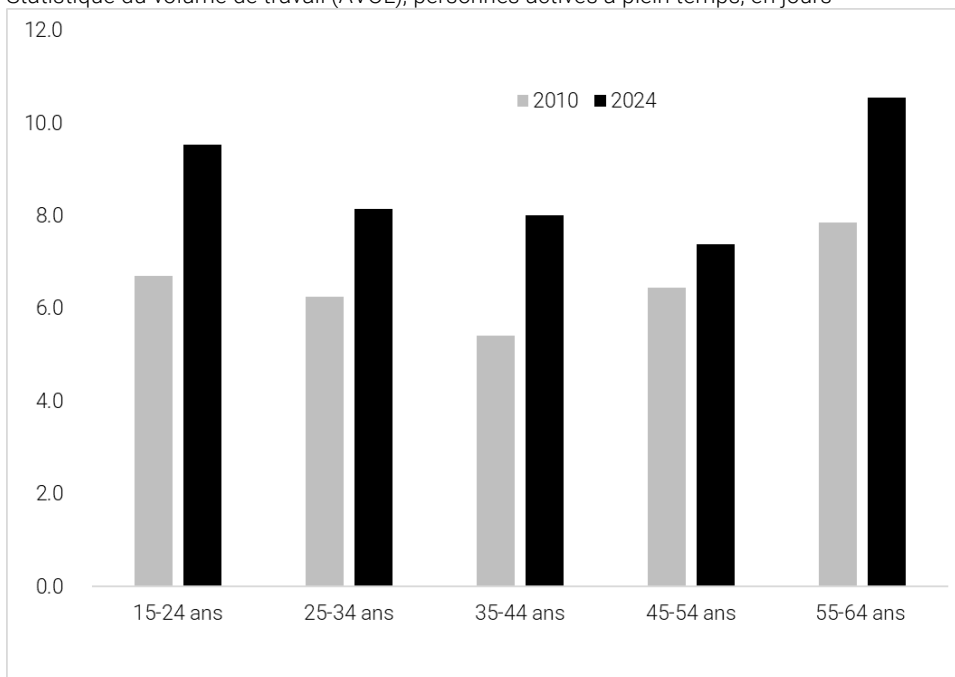
Une analyse statistique permet de mettre en évidence les principaux facteurs à l'origine des différences en matière d'absences pour raisons de santé, qui ne changent pas ou peu au fil du temps. Il s'agit notamment de différents facteurs liés à la profession, à l'âge et au genre.

3.1 Absences pour raisons de santé – âge, genre, profession et branche

Malgré les changements importants intervenus ces dernières années, la tendance générale en matière d'absences pour raisons de santé reste stable selon l'âge. Ces absences sont les plus faibles chez les salarié·e·s d'âge moyen, tandis qu'elles sont les plus élevées chez les salarié·e·s âgés de 55 à 64 ans. Les raisons en sont à la fois biologiques et sociales. Les jeunes salarié·e·s présentent également des absences pour raisons de santé plus élevées, ce qui s'explique toutefois par des risques professionnels plus importants (cf. page 9).

Absences pour raisons de santé (accident/maladie) : par âge 2024

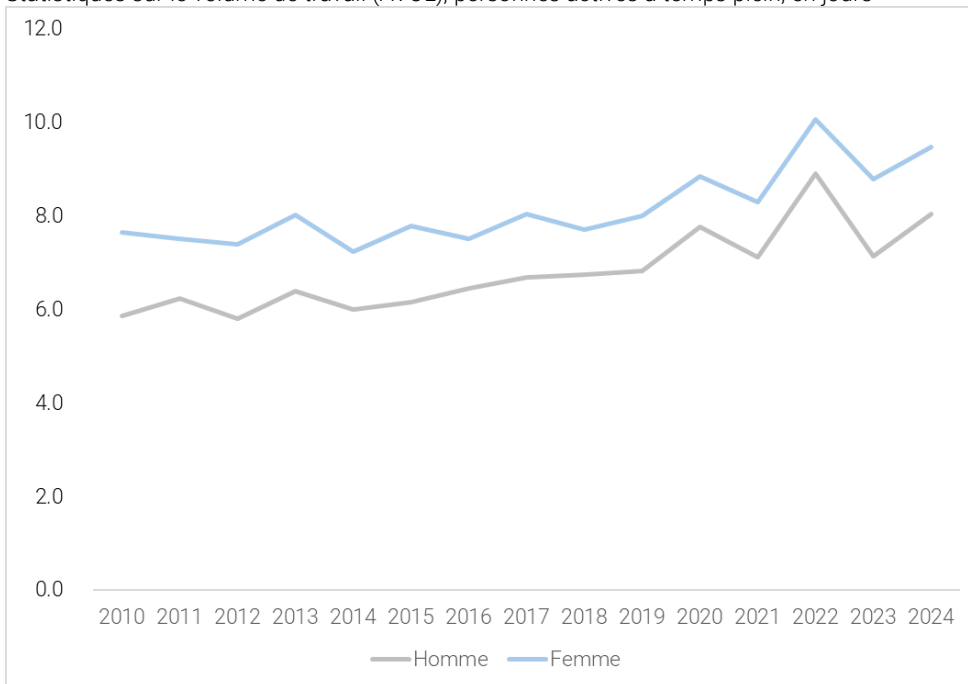
Statistique du volume de travail (AVOL), personnes actives à plein temps, en jours



Indépendamment de la grossesse ou de l'accouchement, les femmes présentent généralement des absences pour raisons de santé plus élevées que les hommes. Malgré les changements intervenus ces dernières années, cette tendance fondamentale n'a pas changé. Outre des raisons biologiques, cela s'explique également par des raisons sociales.¹

Absences pour raisons de santé (accident/maladie) : par genre 2010-2024

Statistiques sur le volume de travail (AVOL), personnes actives à temps plein, en jours

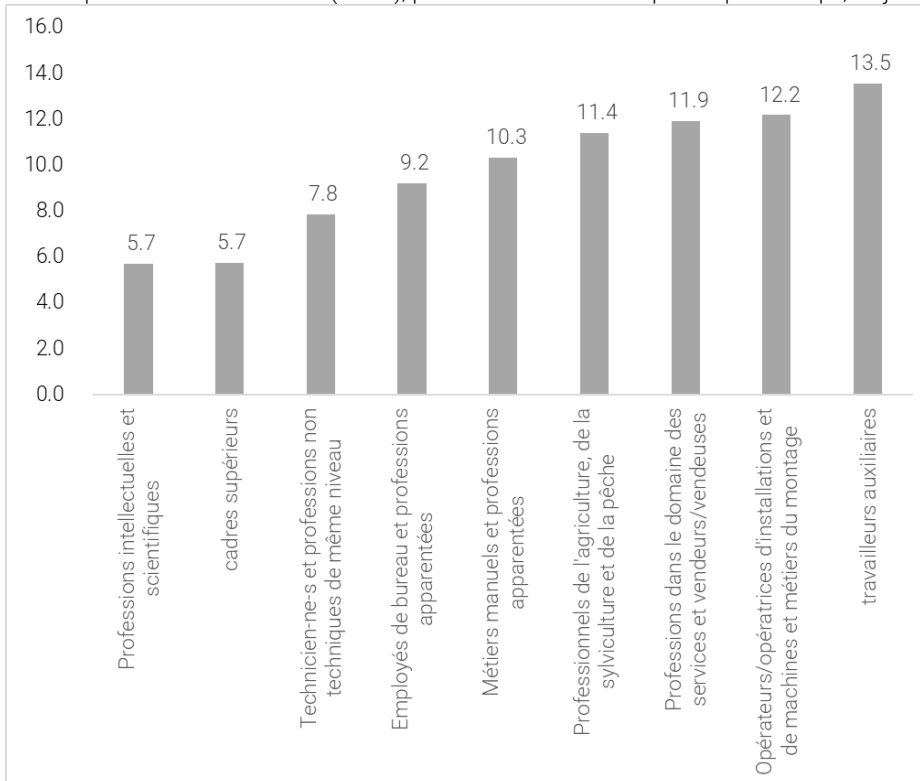


¹ À ce sujet, voir par exemple : Goncalves J., J. Rocha-Gomes, Amorim-Lopes M., P. S. Martins (2024) : « What is (behind) the gender gap in sickness benefits? Evidence from administrative data », GLO Discussion Paper, n° 1468, Global Labor Organization (GLO), Essen. ou Timp S., N. van Foreest, C. Roelen (2024) : « Gender differences in long term sickness absence », BMC Public Health, vol. 24, article n° 178.

Les absences pour raisons de santé varient également en fonction de l'activité professionnelle. Sans surprise, elles sont nettement plus élevées chez les travailleurs et travailleuses non qualifié-e-s ou les monteurs que chez les employé-e-s de bureau, les scientifiques ou les cadres.

Absences pour raisons de santé (accident/maladie) : par catégorie professionnelle 2024

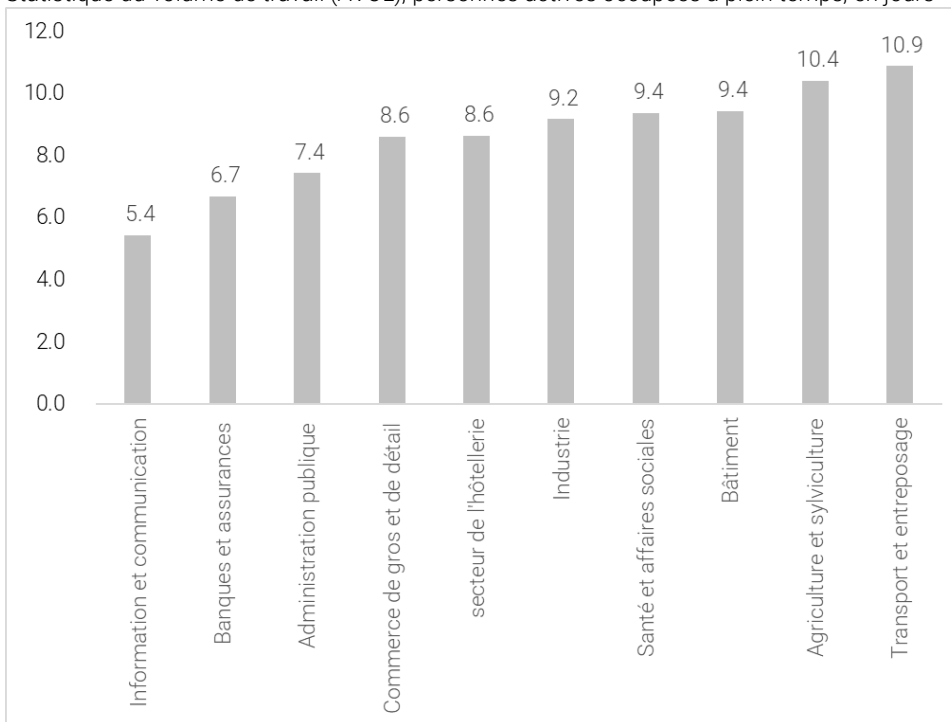
Statistique du volume de travail (AVOL), personnes actives occupées à plein temps, en jours



Des différences importantes apparaissent également entre les branches (secteurs économiques). Les absences pour raisons de santé sont particulièrement élevées dans les domaines des transports et de la logistique, de l'agriculture, de la construction, de la santé, de l'industrie et de l'hôtellerie-restauration. Elles sont en revanche plus faibles dans les banques et les assurances ou dans l'administration publique.

Absences pour raisons de santé (accident/maladie) : par branche économique 2024

Statistique du volume de travail (AVOL), personnes actives occupées à plein temps, en jours



3.2 Causes de l'augmentation des absences pour raisons de santé

Les différences en matière d'absences pour raisons de santé s'expliquent principalement par les risques spécifiques à la profession. Il peut s'agir de risques physiques ou psychiques.

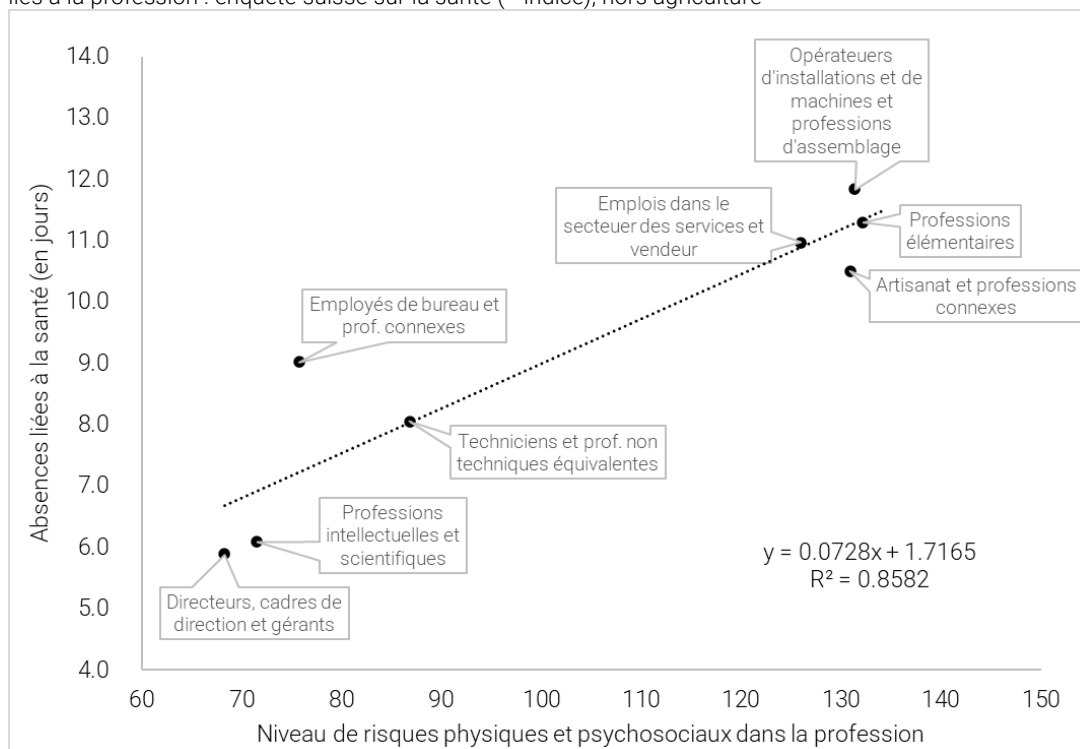
Il existe une corrélation entre les risques spécifiques à la profession et le nombre d'absences pour raisons de santé. Plus les risques sont élevés dans une profession, plus le risque d'absence au travail est important.

Les risques sont particulièrement élevés dans les métiers manuels et le montage, ainsi que chez les travailleurs et travailleuses non qualifié·e·s. En revanche, ils sont nettement plus faibles chez les cadres et les professions scientifiques.

Les données pour la Suisse ne permettent toutefois pas de distinguer les absences pour cause de maladie de celles pour cause d'accident.

Absences pour raisons de santé (accident/maladie) et risques professionnels spécifiques 2022

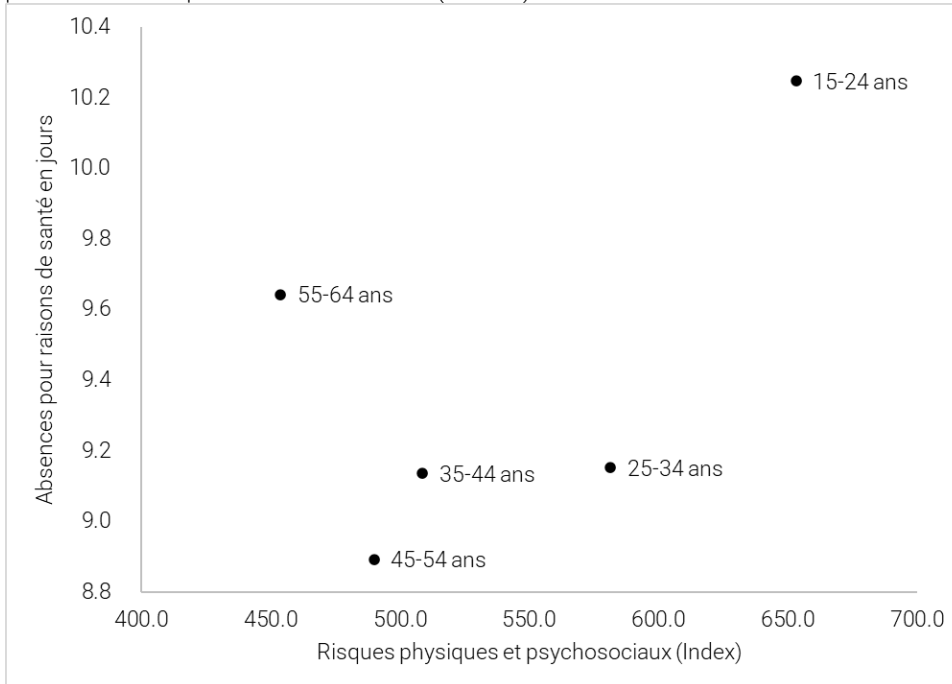
Absences : statistique du volume de travail (AVOL) (absences en jours), risques pour la santé liés à la profession : enquête suisse sur la santé (= indice), hors agriculture



Cependant, l'âge et le genre jouent à nouveau un rôle indépendant. Ainsi, les risques professionnels sont les plus faibles chez les travailleurs et travailleuses âgé·e·s par rapport aux autres groupes d'âge. Les absences pour raisons de santé sont en revanche relativement élevées. Les absences sont les plus élevées chez les jeunes travailleurs et travailleuses. Mais ceux-ci sont aussi exposés aux risques professionnels les plus élevés.

Absences pour raisons de santé (accident/maladie) selon l'âge et les risques pour la santé 2022

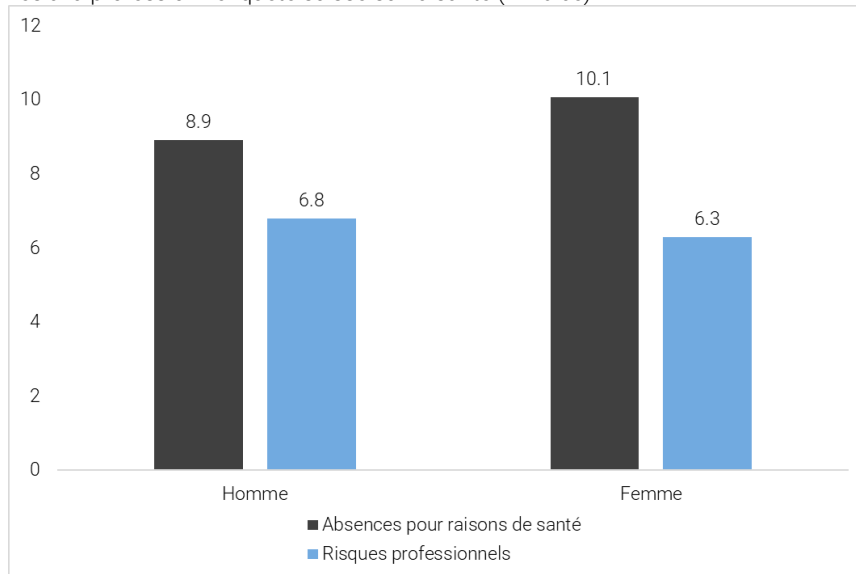
Absences : statistique du volume de travail (AVOL) (absences en jours), risques professionnels pour la santé : enquête suisse sur la santé (= indice)



Les risques liés à la profession sont comparables chez les hommes et les femmes. Si les risques physiques sont plus élevés chez les hommes, les femmes présentent des risques psychiques légèrement plus élevés au travail. Les absences pour raisons de santé sont toutefois plus élevées chez les femmes que chez les hommes. Cela semble indiquer que les risques pour la santé des femmes ne dépendent pas uniquement de leur profession.

Absences pour raisons de santé (accident/maladie) selon le genre et les risques pour la santé en 2022

Absences : statistique du volume de travail (AVOL) (absences en jours), risques pour la santé liés à la profession : enquête suisse sur la santé (= indice)



3.3 En bref

Des risques pour la santé plus élevés entraînent des absences pour raisons de santé plus importantes. L'âge et le genre ont également une incidence sur les absences. Ces facteurs d'influence sont relativement constants dans le temps et expliquent pourquoi les artisans, les ouvriers, les monteurs, les travailleurs et travailleuses âgé-e-s et les femmes s'absentent plus souvent du travail que les collaborateurs scientifiques, les cadres, les hommes ou les travailleurs et travailleuses d'âge moyen.

4 Approche dynamique : comment les absences ont-elles évolué et pourquoi ?

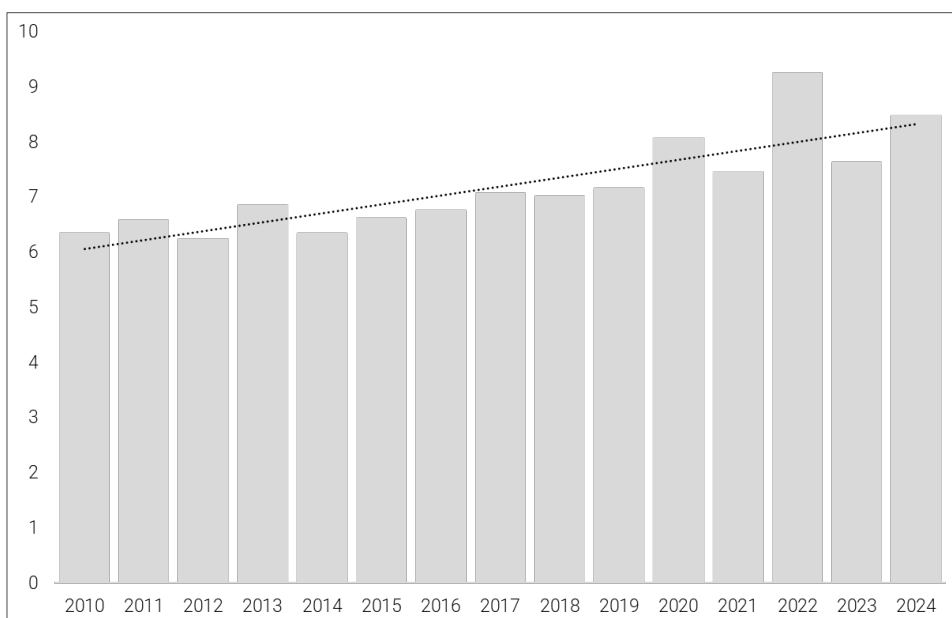
Si les absences pour raisons de santé présentent des tendances stables dans le temps, celles-ci ne permettent toutefois pas d'expliquer l'augmentation des absences ces dernières années. Une analyse dynamique s'impose donc.

4.1 Augmentation des absences pour raisons de santé – âge, genre, profession et secteur d'activité

Depuis 2010, les absences pour raisons de santé ont augmenté de 34 %. Une tendance claire se dessine : depuis environ 2015, les absences sont en hausse. Avec la pandémie de coronavirus, une augmentation significative a également été enregistrée en 2020 et 2022, mais cela n'a pas changé la tendance générale.

Absences pour raisons de santé (accident/maladie) : durée annuelle des absences

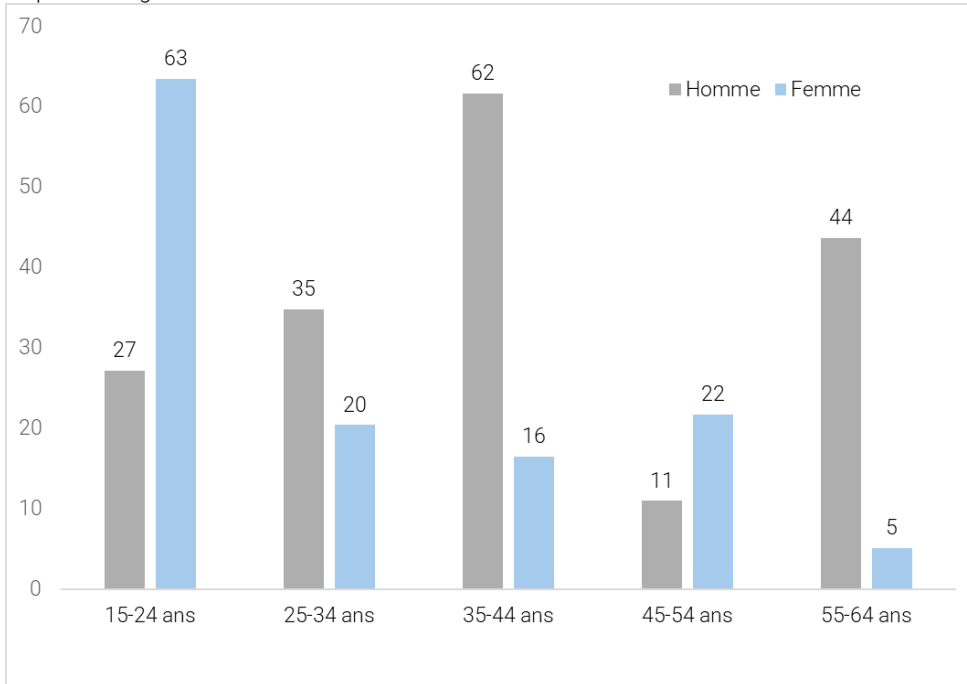
Statistique du volume de travail (AVOL), 2010-2024, personnes actives à temps plein, en jours



L'évolution des absences montre des différences marquées selon le genre et l'âge. Une forte augmentation depuis 2010 est particulièrement visible chez les jeunes femmes et les hommes âgés de 35 à 44 ans, et l'augmentation est également nettement supérieure à la moyenne chez les hommes âgés de 55 à 64 ans. En revanche, les femmes des groupes d'âge intermédiaires affichent généralement une augmentation inférieure à la moyenne.

Augmentation des absences pour raisons de santé (accident/maladie) : par âge et genre (2010 et 2024)

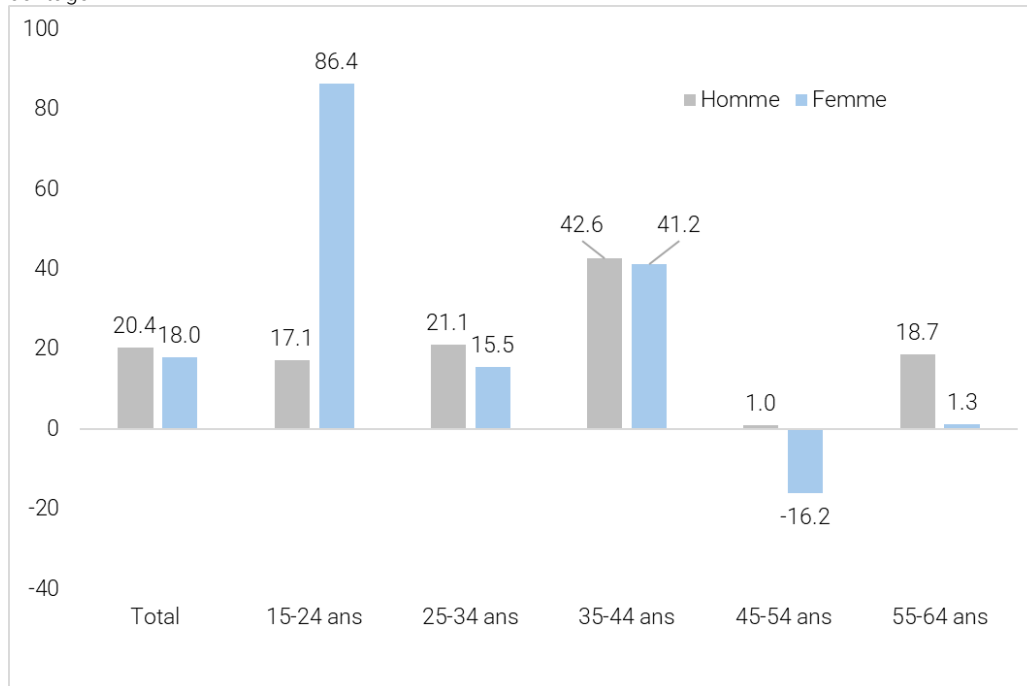
Statistique du volume de travail (AVOL), 2010-2024, personnes actives occupées à plein temps, en pourcentage



Les augmentations dépendent en partie de la période considérée. Si l'on considère une période plus courte, à savoir les années 2017 à 2024, on constate des augmentations notables, en particulier chez les jeunes femmes âgées de 15 à 24 ans, ainsi que chez les hommes et les femmes âgés de 35 à 44 ans. Par rapport aux femmes de cette tranche d'âge, l'augmentation chez les hommes âgés de 55 à 64 ans est également frappante.

Augmentation des absences pour raisons de santé (accident/maladie) selon l'âge et le genre : 2017 et 2024

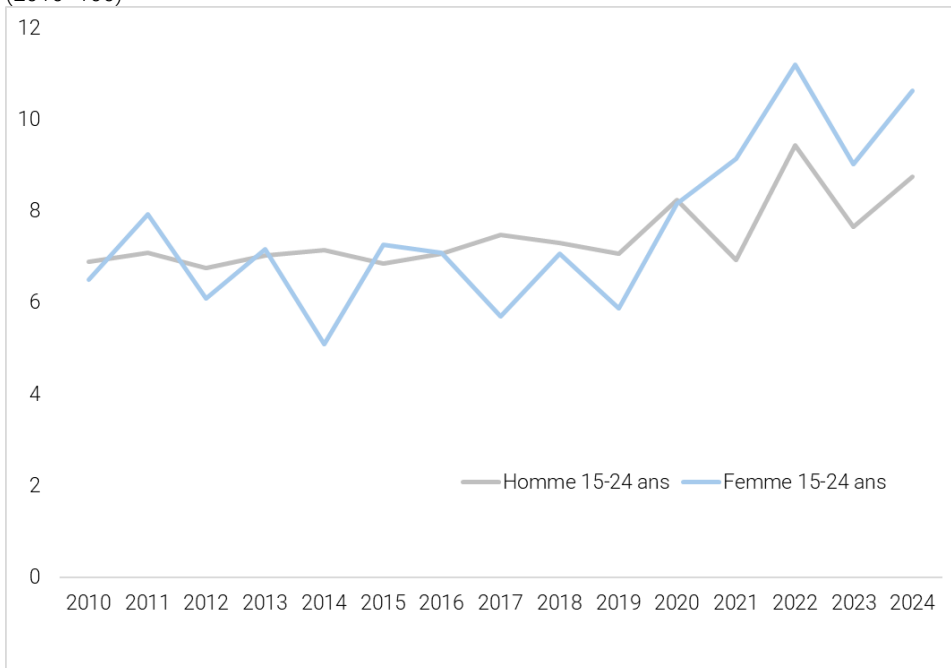
Statistique du volume de travail (AVOL), 2010-2024, personnes actives à plein temps, en pourcentage



Une analyse chronologique des sous-groupes met en évidence les différentes évolutions. Chez les jeunes femmes âgées de 15 à 24 ans – et dans une moindre mesure chez les jeunes hommes –, les absences ont fortement augmenté avec la pandémie et ne se sont guère résorbées par la suite.

Absences pour raisons de santé (accident/maladie) : jeunes adultes selon genre – augmentation entre 2010 et 2024

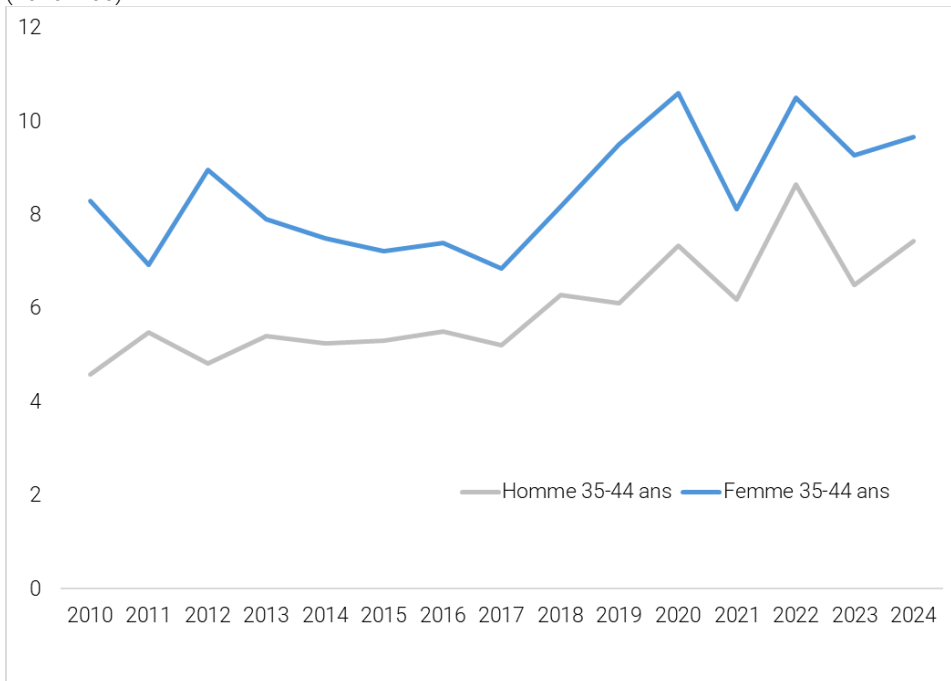
Statistique du volume de travail (AVOL), 2010-2024, personnes actives à plein temps, indice (2010=100)



Chez les hommes et les femmes en âge de travailler (35-44 ans), les absences sont en augmentation depuis environ 2018. Cette augmentation a donc commencé avant la pandémie.

Absences pour raisons de santé (accident/maladie) : âge moyen de la population active par genre – augmentation entre 2010 et 2024

Statistique du volume de travail (AVOL), 2010-2024, personnes actives à plein temps, indice (2010=100)

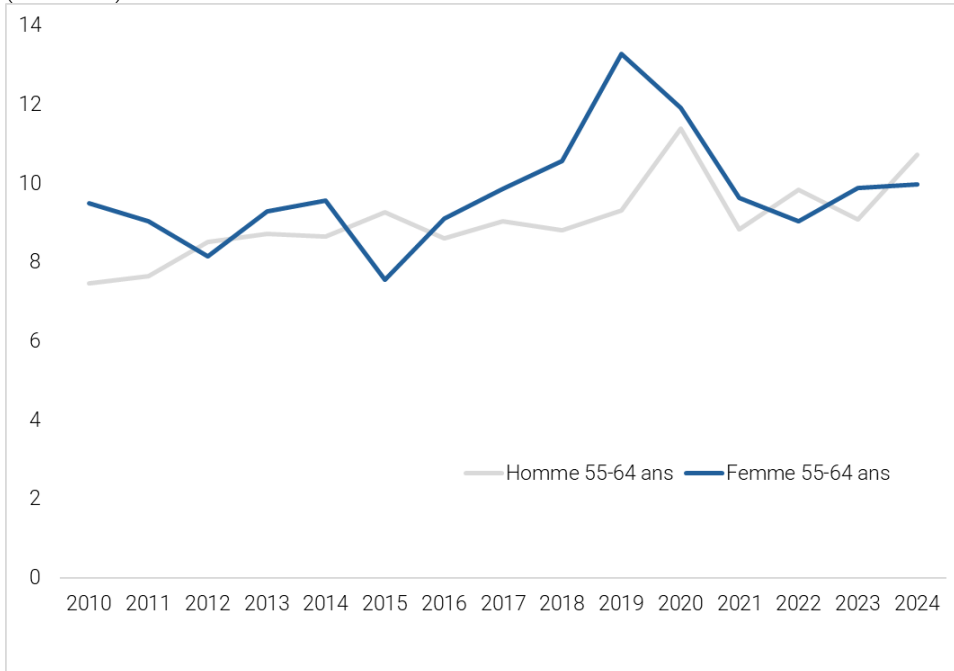


Chez les travailleurs et travailleuses plus âgé-e-s, les absences pour raisons de santé ont également augmenté dans certains cas ces dernières années. Elles ont toutefois été moins persistantes que chez les jeunes travailleurs et travailleuses. Une augmentation significative des absences avait déjà été enregistrée chez les femmes âgées de 55 à 64 ans avant la pandémie, mais elle s'est ensuite stabilisée. Chez les hommes plus âgés également, les absences pour raisons de santé ont de nouveau diminué après la pandémie.

Il n'est toutefois pas certain que cette évolution soit due à une amélioration de l'état de santé ou au fait que les personnes concernées se sont retirées de la vie active.

Absences pour raisons de santé (accident/maladie) : par âge et par genre – augmentation entre 2010 et 2024 dans les sous-groupes présentant la plus forte augmentation

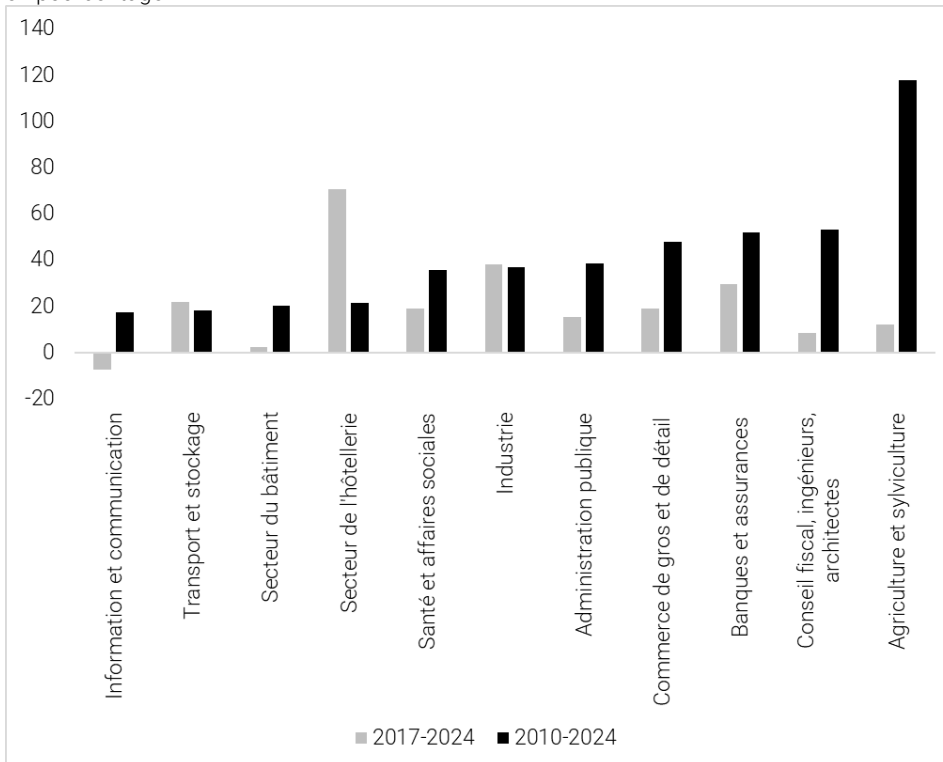
Statistique du volume de travail (AVOL), 2010-2024, personnes actives à plein temps, indice (2010=100)



L'analyse par secteur révèle également des différences significatives dans l'évolution. Depuis 2017, certaines branches enregistrent une augmentation notable des absences, notamment l'hôtellerie-restauration, l'industrie, les banques et les assurances. Si l'on considère une période plus longue depuis 2010, les absences ont en revanche augmenté de manière particulièrement marquée dans l'agriculture, le conseil fiscal, les banques, les assurances et le commerce de gros et de détail.

Absences pour raisons de santé (accident/maladie) : par secteur économique – augmentation entre 2010 et 2024

Statistique du volume de travail (AVOL), 2010-2024, personnes actives à plein temps, variation en pourcentage

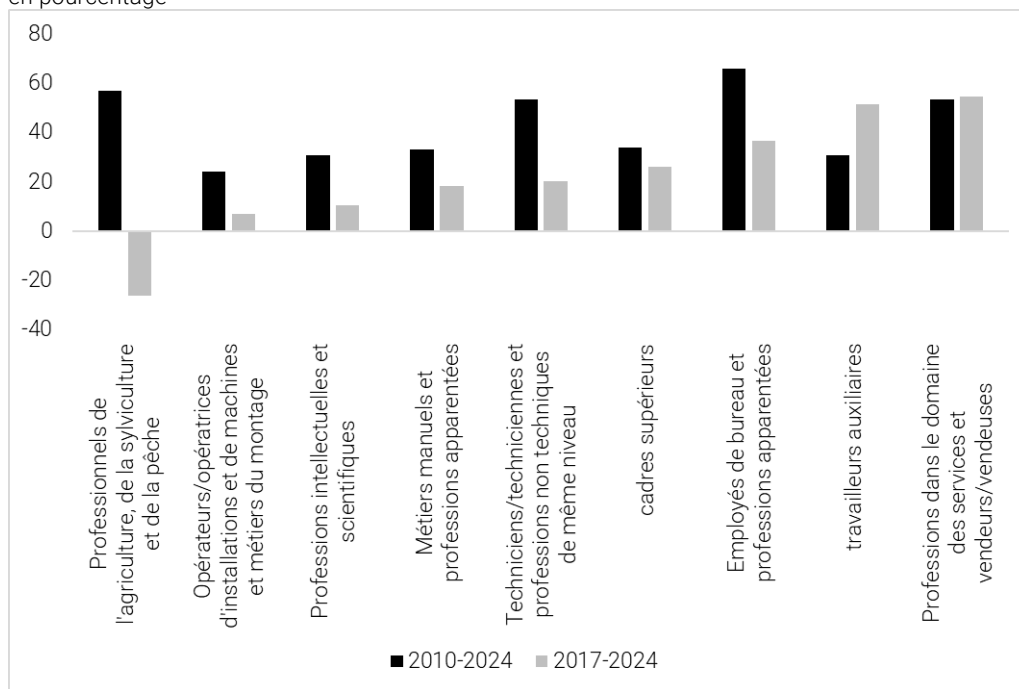


Dans les principaux groupes professionnels, on observe depuis 2017 une forte augmentation des absences pour raisons de santé dans divers métiers des services et de la vente. Ce groupe professionnel comprend notamment les professionnels qualifiés de l'hôtellerie et de la restauration, les coiffeurs et coiffeuses, les métiers du nettoyage et de la vente, la garde d'enfants, les soins infirmiers, les pompiers ou la police. Une fois encore, l'enquête par sondage ne permet pas une analyse plus différenciée. Une forte augmentation est également observée depuis 2017 chez les auxiliaires. Ceux-ci comprennent par exemple les livreurs de colis, les auxiliaires dans l'hôtellerie et la restauration, les professions du secteur du recyclage ou divers professionnels non formellement qualifiés de l'industrie. Depuis 2010, en revanche, on a enregistré une forte augmentation des absences pour raisons de santé dans l'agriculture et la sylviculture ou chez les employé·e·s de bureau.

En raison de la subdivision très approximative, il est difficile de faire des déclarations plus détaillées sur les principaux groupes professionnels et les secteurs économiques (branches).

Absences pour raisons de santé (accident/maladie) : par grands groupes professionnels – augmentation entre 2010 et 2024 et entre 2017 et 2024

Statistique du volume de travail (AVOL), 2010-2024, personnes actives à plein temps, variation en pourcentage



4.2 Causes de l'augmentation des absences pour raisons de santé

En raison de l'insuffisance des données disponibles en Suisse, il n'est pas possible de se prononcer sur les causes précises des absences. À l'heure actuelle, il n'est même pas possible de faire la distinction entre les absences pour cause de maladie et celles pour cause d'accident.

Les statistiques des accidents indiquent toutefois que les accidents ne sont pas la principale cause de l'augmentation des absences pour raisons de santé. Si les accidents professionnels et de loisirs ont légèrement augmenté en chiffres absolus, ils sont globalement en baisse depuis 2010 par rapport au nombre de salariés. Alors que les accidents professionnels diminuent par rapport au nombre de salariés, les accidents de loisirs ont tendance à augmenter légèrement.

Tableau : accidents professionnels et accidents de loisirs par rapport au nombre de salariés

	Taux d'accidents pendant les loisirs et le travail	Taux d'accidents pendant le travail	Taux d'accidents pendant les loisirs
2010	16.7	5.8	10.9
2017	16.4	5.4	11.0
2025	16.6	5.1	11.5

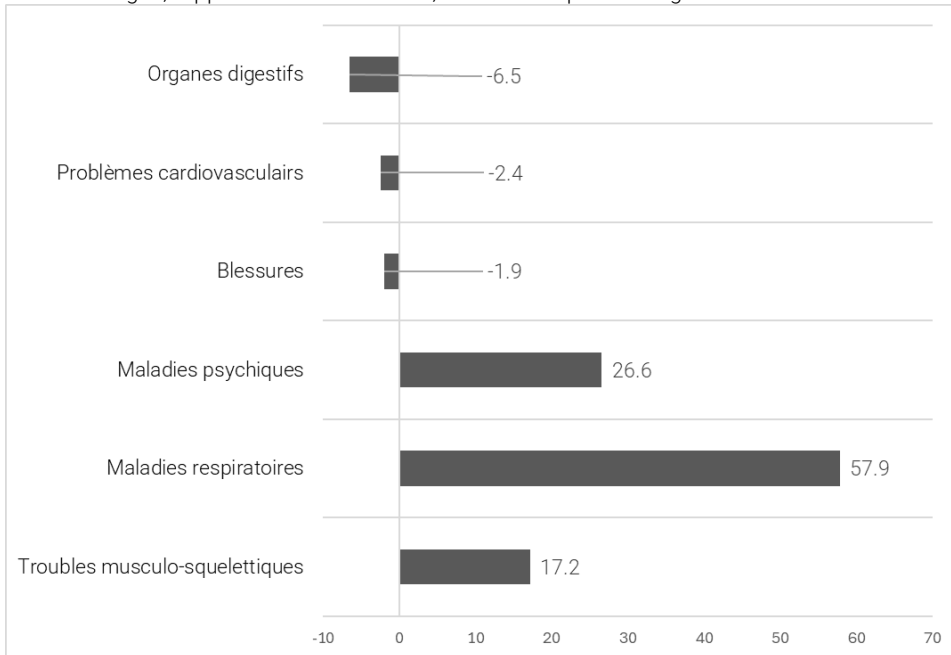
L'augmentation des absences pour raisons de santé semble donc principalement due à une augmentation des cas de maladie.

Comme il n'existe pas de données sur les maladies concrètes responsables des absences en Suisse, il est intéressant de consulter les statistiques des pays voisins, l'Allemagne et l'Autriche.

Les deux statistiques sur les absences pour cause de maladie montrent une image similaire : en Allemagne et en Autriche, les absences pour raisons de santé sont principalement dues à des troubles psychiques. Les maladies des voies respiratoires ont également augmenté, probablement en raison des infections au Covid.

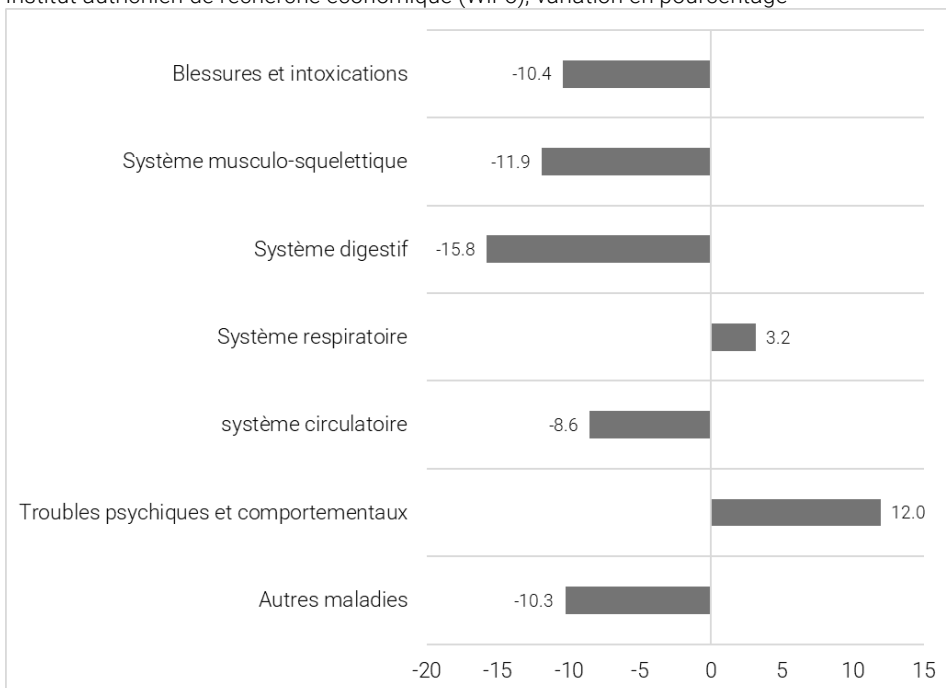
Absences pour cause de maladie dans l'économie allemande en 2023 par rapport à 2015

AOK Allemagne, rapport sur l'absentéisme, variation en pourcentage



Autriche : absences pour cause de maladie et d'accident – variation des pourcentages en 2023 par rapport à 2015

Institut autrichien de recherche économique (WiFo), variation en pourcentage

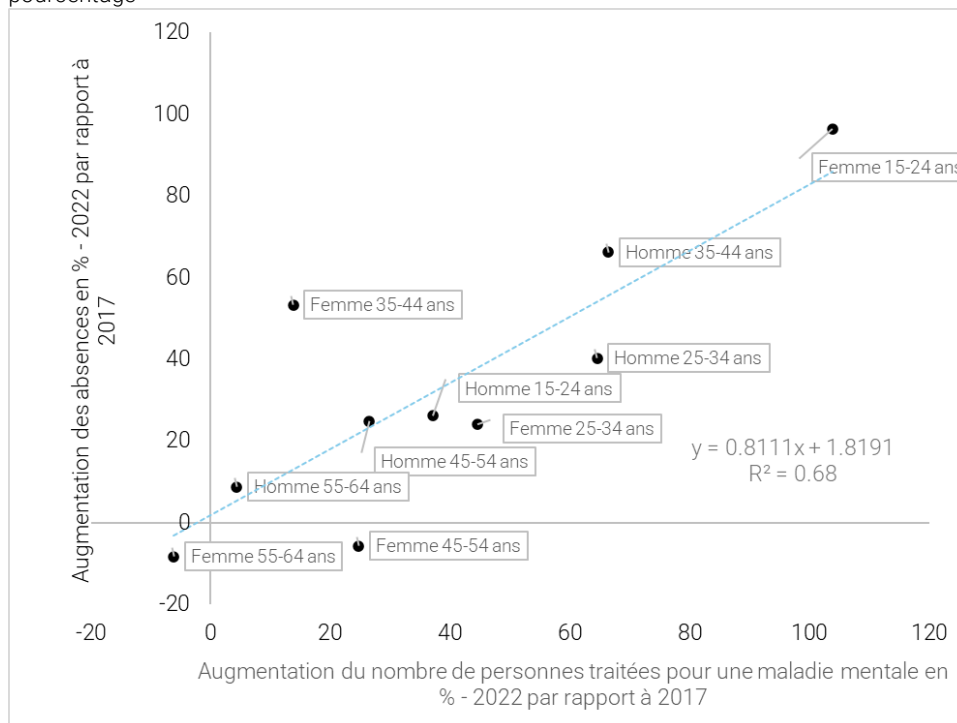


Même si aucune donnée correspondante n'est disponible pour la Suisse, d'autres sources indiquent clairement que les troubles psychiques pourraient expliquer en grande partie l'augmentation des absences pour raisons de santé.

En effet, si l'on compare l'augmentation des absences pour raisons de santé entre 2017 et 2022 à l'augmentation des traitements pour problèmes psychiques par âge et par genre, on constate un lien relativement clair : dans les groupes d'âge et de genre où les traitements pour problèmes psychiques ont augmenté plus fortement, l'augmentation des absences pour raisons de santé est également nettement plus élevée.

Augmentation des absences pour raisons de santé et augmentation des traitements pour cause de problèmes psychiques au cours des 12 derniers mois, par âge et par genre – augmentation en 2022 par rapport à 2017

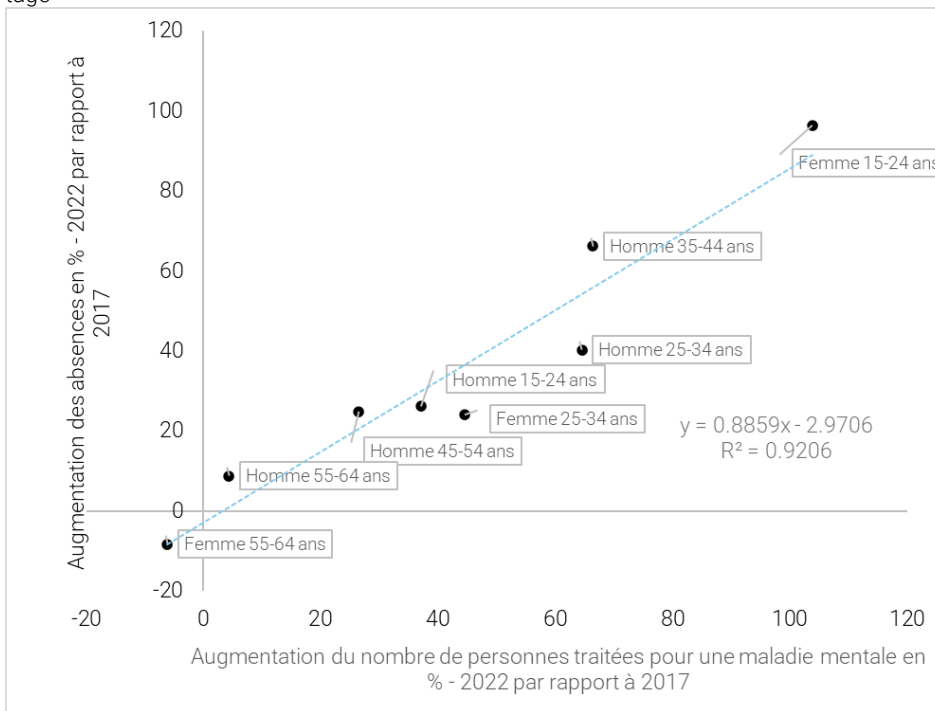
Statistique du volume de travail (AVOL), Observatoire suisse de la santé, augmentation en pourcentage



Ce lien n'est toutefois pas évident pour deux groupes : alors que les absences ont augmenté plus fortement chez les femmes âgées de 35 à 44 ans que ne le laisserait supposer l'augmentation des traitements pour troubles psychiques, elles ont diminué chez les femmes âgées de 45 à 54 ans malgré une augmentation des traitements. Si l'on retire ces deux groupes du graphique, le lien apparaît encore plus clairement.

Augmentation des absences pour raisons de santé (accident/maladie) et augmentation des traitements pour cause de problèmes psychiques au cours des 12 derniers mois, par âge et par genre – augmentation entre 2022 et 2017 ; sans les femmes âgées de 35 à 54 ans

Statistique du volume de travail (AVOL), Enquête suisse sur la santé, augmentation en pourcentage

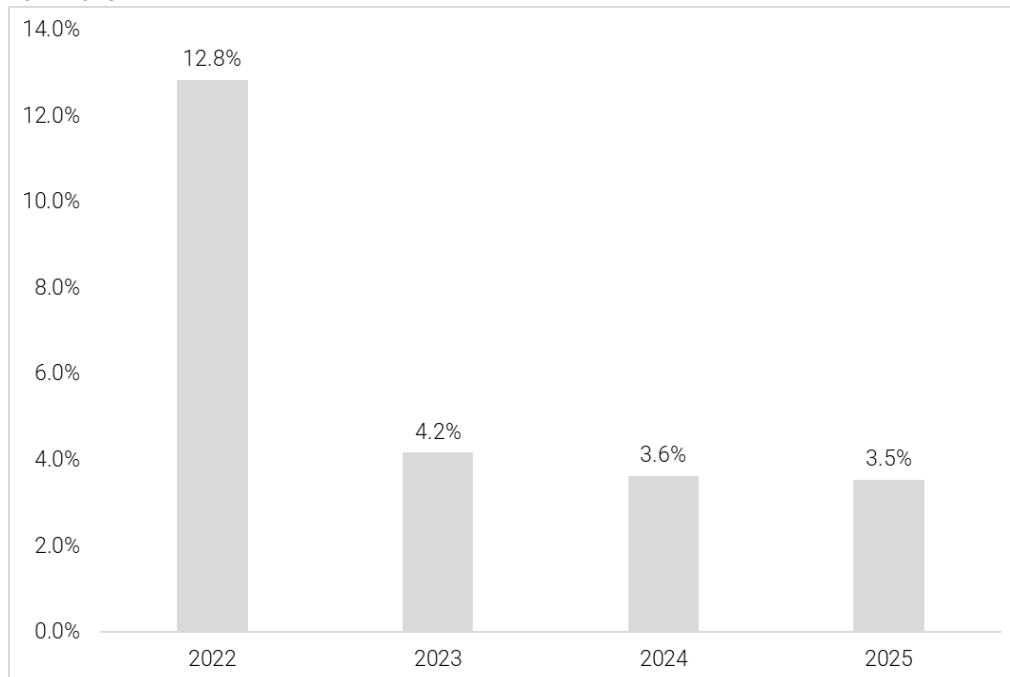


Ces deux facteurs, l'évolution comparable dans les pays voisins et le lien évident entre les absences pour raisons de santé et les traitements pour problèmes psychiques, indiquent clairement que les maladies psychiques constituent également en Suisse un facteur explicatif majeur de l'augmentation des absences pour raisons de santé.

Cette thèse est également étayée par le fait que les effets à long terme de la Covid ne touchent pas un nombre croissant de salarié·e·s. En collaboration avec la Haute école spécialisée bernoise, Travail.Suisse réalise chaque année une enquête représentative sur la proportion de travailleurs et travailleuses qui, selon leurs propres déclarations, souffrent d'effets à long terme. Cette proportion reste importante (3,5 %), mais elle a tendance à diminuer. L'augmentation des absences ne peut donc pas s'expliquer par le Covid long. Il est en revanche concevable que les maladies respiratoires qui ne sont pas associées à des séquelles à long terme aient augmenté.

Proportion de salarié·e·s souffrant des séquelles à long terme d'une infection au Covid

Baromètre du travail de qualité (Haute école spécialisée bernoise, Travail.Suisse), 15-64 ans, 2022-2025



4.3 En bref

L'augmentation des absences pour raisons de santé s'explique principalement par l'augmentation des troubles psychiques et des maladies mentales. Cette évolution correspond à celle observée en Allemagne et en Autriche. En revanche, les accidents ou les séquelles à long terme de la Covid ne peuvent guère expliquer cette augmentation. Une augmentation des maladies respiratoires, qui a entraîné une augmentation des absences de courte durée, ne peut toutefois être exclue. Elle ne peut toutefois guère expliquer l'augmentation des absences, car celle-ci avait déjà commencé dans de nombreux groupes d'âge avant la pandémie.

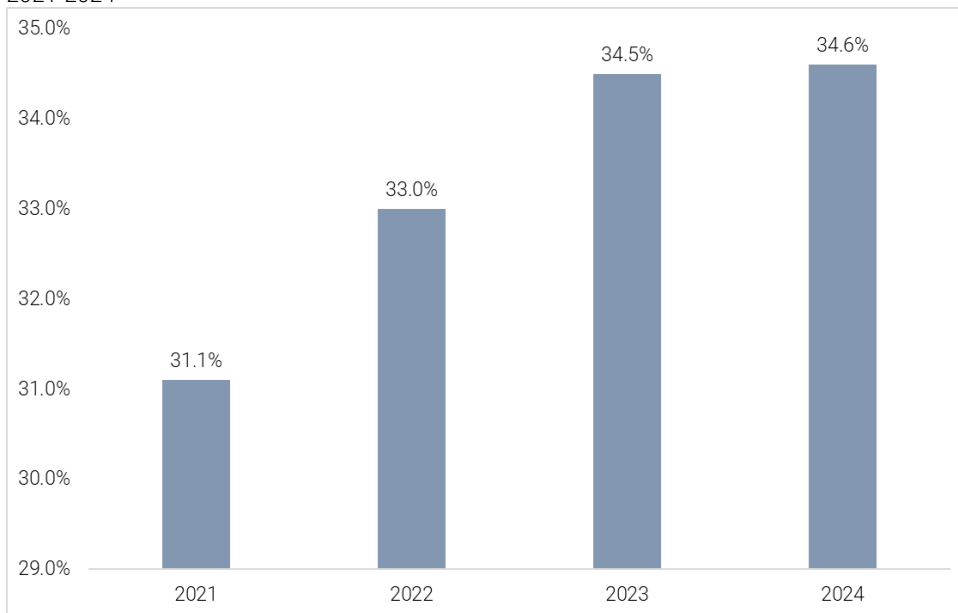
5 Nouveaux risques pour la santé : le stress lié au travail est une pièce essentielle d'un puzzle complexe

Les changements dans le monde du travail entraînent également une complexité croissante des tableaux cliniques. Contrairement aux accidents, aux éruptions cutanées ou aux cancers, les maladies mentales sont plus difficiles à attribuer à des causes individuelles. La protection contre les maladies mentales devient donc également plus complexe.

Du point de vue des employé-e-s, on constate toutefois une évolution très marquée en matière de maladies liées au stress. La proportion d'employé-e-s souffrant d'épuisement a ainsi nettement augmenté. Selon le secteur, leur proportion varie entre 40 et 50 %. Entre 2021 et 2024, cela concernait en particulier l'hôtellerie et la restauration (51 %), la santé (47 %), le commerce de détail (43 %), l'enseignement (41 %) et la construction (40 %).

Proportion de travailleurs et travailleuses qui, après le travail, sont souvent ou fréquemment trop épuisés pour s'occuper de leurs affaires privées ou familiales

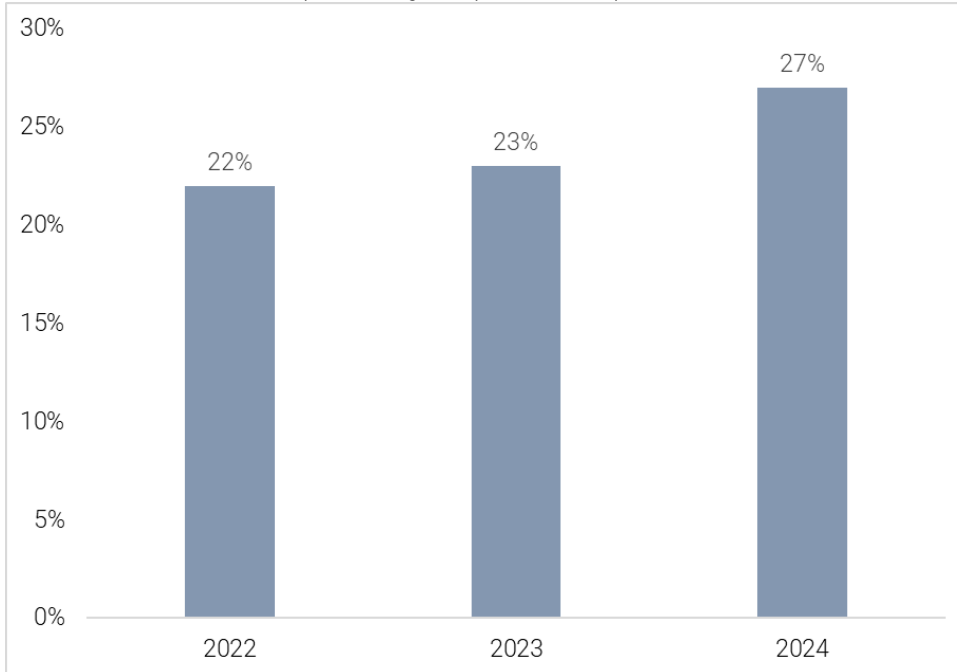
Baromètre du travail de qualité (Haute école spécialisée bernoise, Travail.Suisse), 15-64 ans, 2021-2024



La part de la population touchée par un burn-out a également augmenté de manière significative. Selon l'étude sur la santé 2024 de la CSS, cette part est passée de 22 % à 27 % pour la seule période 2022-2024.

Part de la population touchée par un burnout

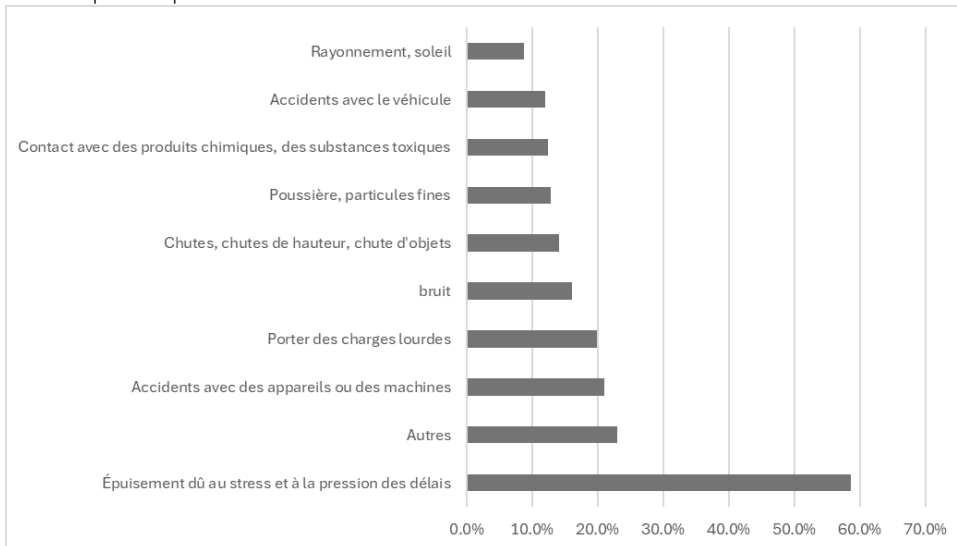
Étude CSS sur la santé 2024, pourcentage, enquête réalisée par le centre de recherche Sotomo



Des enquêtes représentatives menées par Travail.Suisse sur les risques pour la santé des employé-e-s soulignent l'importance du risque lié au stress professionnel. Aujourd'hui, 59 % des employé-e-s considèrent la fatigue excessive due au stress et à la pression des délais comme le plus grand risque pour la santé. Il s'agit donc désormais, et de loin, du plus grand risque professionnel.

Pourcentage de travailleurs et travailleuses ayant cité les risques suivants comme étant les plus importants pour leur santé.

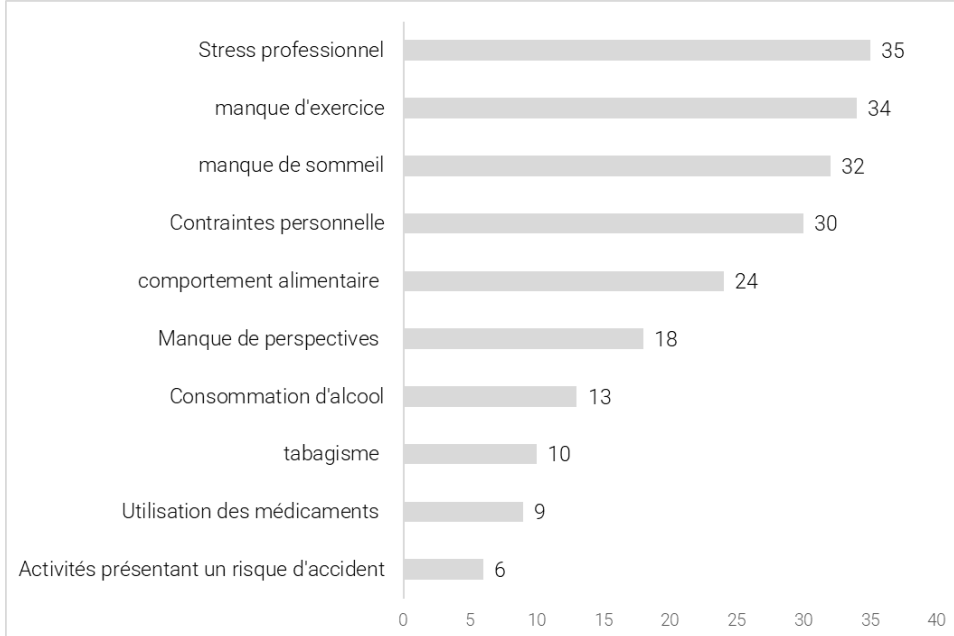
Baromètre du travail de qualité (Haute école spécialisée bernoise, Travail.Suisse), 2025, plusieurs réponses possibles



L'étude CSS sur la santé 2025 aboutit à un résultat similaire. Les employé-e-s considèrent le stress professionnel comme le facteur le plus important pour leur santé à long terme.

Facteurs stressants pour la santé à long terme (autodéclaration)

Étude CSS sur la santé 2025, pourcentage, enquête réalisée par le centre de recherche Sotomo



6 Conclusion

Travail.Suisse estime qu'il est important d'avoir une discussion nuancée sur le thème des absences pour raisons de santé des travailleurs et travailleuses. Les accusations unilatérales à l'encontre des employé-e-s ou des médecins, qui sont au centre du débat actuel, sont, selon Travail.Suisse, déplacées et ne répondent pas aux défis à relever. Il faut plutôt des approches efficaces qui tiennent compte des problèmes de santé réels existants et des nouveaux risques pour la santé des travailleurs et travailleuses.